

KOSTEN

Bei einer Klassengröße von **20 Schülern** kostet das Angebot **pro Zeitstunde** zwischen **2,50 Euro und 5 Euro** pro Schüler. Die Kosten pro Schüler richten sich danach, ob wir für ihr Angebot ein oder zwei Trainer benötigen und nach der Klassenstärke.

Gerne machen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot.

Zielgruppe

- Grundschule ab Klasse 2. bis Berufsschule
- Schüler- Jugendgruppen aus Vereinen oder auf Klassenfahrt im Odenwald
- Geschlechtsspezifische Gruppen, z.B. Mädchen- und Frauenselbstverteidigung
- Lehrer und soziale Fachkräfte als Fortbildung: Ringen und Raufen, Selbstschutz usw.

Ausstattung des Dojos

- voll ausgestatteten Dojo mit festverlegter Mattenfläche
- Seminarraum, Umkleiden, Duschen
- Boxring, Sandsäcke, Pratzen, Kraftraum und vielfältige Trainingshilfen
- klimatisierte Räume
- Parkplätze vorhanden

Stellen Sie mit uns ihr alters- und zielgruppengerechtes Wunschprogramm zusammen. Ihre ausgewählten Themen können mit hoher zeitlicher Flexibilität behandelt werden:

- z.B. zwei Stunden Schnupperkurs
- einen Vormittag
- einen kompletten Tag / Schultag
- projektorientiert über einen längeren Zeitraum

IHRE TRAINER



Arndt Weixler, Dipl. Soz.päd.

- Systemischer Berater und Familientherapeut
- Leiter der Jugendhilfeeinrichtung Familienhilfezentrum Odenwald gGmbH
- Von 2000 bis 2003 Lehrbeauftragter an der Ev. Hochschule Darmstadt für „Bewegungsorientierte soziale Arbeit“
- Träger des schwarzen Gürtels und lizenziertes Trainer für Ju-Jutsu und Thaiboxen
- Gewaltpräventionstrainer „Nicht mit mir“ DJJV
- 1990 bis 1997 mehrfacher Landesmeister/ Deutscher Meister Ju-Jutsu
- Trainer beim Verein „Movextreme Kampfkunst Michelstadt e.V.“
- Seit 15 Jahren Erfahrung mit Schulprojekten und Schulsozialarbeit



Benjamin Brand, Dipl. Soz.päd.

- Systemischer Berater und Kinder- und Jugendtherapeut
- Berater für Kinder, Jugendliche und Familien im Familienhilfezentrum Odenwald gGmbH
- Gewaltpräventionstrainer Trainer „Nicht mit mir“ DJJV
- 3. Kyu Ju-Jutsu
- Kinder- und Jugendtrainer beim Verein „Movextreme Kampfkunst Michelstadt e.V.“
- Seit 10 Jahren Erfahrung mit Schulprojekten und Schulsozialarbeit



Kontakt und Anmeldung:

Familienhilfezentrum Odenwald gGmbH

Ansprechpartner: Arndt Weixler

Telefon: 06061 2187

Mobil: 0171 9964538

Email: info@familienhilfezentrum.de

Internet: www.familienhilfezentrum.de

Adresse Dojo:

Movextreme Kampfkunst Michelstadt e.V.
Pelarstraße 1a, 64720 Michelstadt
12 Minuten Fußweg vom Bahnhof, direkt an der B 45 hinter dem Autohaus Thierolf



In Kooperation mit



SCHÜLER STARK MACHEN!

WANDERTAG & KLASSENPROJEKT



BESCHREIBUNG

- Sie suchen ein sinnvolles, regionales Angebot für den Schuljahresanfang zur Klassenfindung, den Wandertag oder für eine Projektwoche?
- Sie sind auf Klassenfahrt im Odenwald und suchen ein attraktives Angebot zur Gestaltung ihres Programms?
- Sie suchen für Ihre Klasse ein gut durchdachtes, pädagogisches Angebot, um besser zusammenzuwachsen oder die Klassen- und Lernatmosphäre zu unterstützen?
- Sie möchten Ihrer Klasse grundlegendes Wissen zu den Themen Selbstverteidigung, Selbstschutz, Nothilfe, Deeskalation und Gewaltprävention zugänglich machen?
- Sie interessieren sich für Fitness und wollen die Trainingsmethoden der Kampfsportler kennen lernen, insbesondere unser Konzept des Box.Cross.Fit?
- Sie haben das Gefühl, faires Kämpfen und Raufen in einem professionellen, pädagogischen Setting könnte Ihre Klasse brauchen oder wollen diesbezüglich den Lehrplan umsetzen und wissen aber nicht wie?
- Sie möchten die Dynamik in ihrer Klasse mit einem Box- oder Thaiboxtraining fördern?
- Sie sind Trainer im Verein und möchten mit uns Ihr Team fit machen, bzw. in der Spielpause mit Ihrem Team zur Motivation neue Trainingsmethoden oder Sportarten kennen lernen?

Dann sind Sie bei uns richtig!



INHALTE UND THEMENANGEBOT

- Techniken und Strategien zur Deeskalation und Selbstbehauptung
- Techniken und Strategien zur Selbstverteidigung, zum Selbstschutz und zur Nothilfe für Dritte
- Techniken und Strategien zur Gewaltprävention – Wachsamkeit im Alltag
- Deine Klasse (Gruppe) wird ein Team – gelingende Gruppendynamik für den Klassenalltag
- Faires Ringen und Raufen zwischen Kooperation und Konfrontation – spannende Kampfspiele aller Art
- Techniken zur Meditation und mentales Training
- Box.Cross.Fit - Powerzirkel für Fitness, Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer
- Strategien zur Waffenabwehr, Box- und Thaiboxunterricht

Gerne stellen wir Ihnen ein individuelles Programm zusammen

